



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: اصول کلی تغذیه	رشته تحصیلی: پزشکی عمومی	مقطع تحصیلی: دکترای حرفه‌ای
کد درس: 125	پیشنیاز: بیوشیمی سلول و مولکول	تعداد واحد: 2
دانشکده: پزشکی	سال تحصیلی: نیم سال دوم 1403	ترم تحصیلی: 1
روز و ساعت درس: شنبه 4-2 (گروه 21)	یکشنبه 4-2 (گروه 22)	
مدرس مسئول: دکتر فاطمه برازجانی	پست الکترونیکی: borazjani-f@ajums.ac.ir	
هدف کلی درس: در این درس دانشجویان با کلیات تغذیه، ویژگی‌های تغذیه‌ای ابریز مغذی‌ها و درشت مغذی‌ها، سیستم‌های انرژی و گروه‌های غذایی در دوران‌های مختلف زندگی آشنا می‌شود		
شرح دوره: کلیات تأثیر تغذیه بر سلامتی و گروه‌های مختلف جمعیتی را می‌آموزد		

جلسه	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	روش تدریس	فعالیت فراگیران	تاریخ
1	کلیات تغذیه و گروه‌های غذایی و راهنماهای غذایی، اصطلاحات و تعاریف	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	11-27 1403
2	انواع کربوهیدراتها، مراحل هضم و جذب، شاخص و بار گلاسمیک و ارتباط با بروز بیماریهای مزمن. اهمیت تغذیه ای فیبرها در کنترل و پیشگیری از بیماریهای مزمن	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	12-4 1403
3	پروتئین‌ها اعمال فیزیولوژیک و مراحل هضم و جذب، نیاز پروتئین، کمبود پروتئین	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	12-11 1403
4	نقش چربیها در بدن مراحل هضم و جذب و انواع اسید چرب و منابع غذایی	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	12-18 1403
5	تعادل انرژی انواع سیستم‌های انرژی	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	12-25 1403
6	سندروم متابولیک و انواع چاقی، پیشگیری، عوارض و بیماریهای ناشی از چاقی	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	1-16 1404
7	ویتامین‌های محلول در چربی (منابع غذایی-بیماری ناشی از کمبود و سمیت)	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	1-23 1404
8	ویتامین‌های محلول در آب (منابع غذایی-بیماری ناشی از کمبود)	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	1-30 1404
9	تغذیه دوران بارداری-تغییرات فیزیولوژیک و عوارض و وزنگیری بارداری	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	2-6 1404

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

10	تغذیه دوران شیرده و ویژگی های شیر مادر و رشد نوزاد	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	-2-13 1404
11	امتحان میان ترم	برگزاری	شرکت در آزمون	-2-20 1404
12	تغذیه نوزادان و کودکان، بررسی و پایش پارامترهای تن سنجی کودکان و تفسیر و اندازه گیری	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	-2-27 1404
13	تغذیه در دوران سالمندی و تغییرات فیزیولوژیک	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	-3-3 1404
14	سوء تغذیه، انواع سوء تغذیه، کنترل و پیشگیری	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	-3-10 1404
15	تغذیه در دوران نوجوانی و بلوغ	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	-3-17 1404
16	کمبود ید و آهن و روی و سلنیوم و اعمال فیزیولوژیک و منابع غذایی	پرسش و پاسخ و powerpoint	حضور منظم و شرکت در بحث	-3-18 1404

تکالیف دانشجوی: یادگیری موثر	2- پرسش و پاسخ	3- بحث در کلاس	4- ارائه تکلیف کلاسی
نحوه ارزشیابی: انجام تکالیف، امتحان میان ترم، امتحان پایان ترم			
نمره تکالیف: 10%	آزمون میان ترم: 20%	آزمون پایان ترم: 70%	
منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:			
Krause and Mahan's Food & The Nutrition Care Process. 15TH EDITION. 2021.			
Understanding nutrition .eleventh edition. Ellie Whitney			
Shoron Rody Rolfes. 2008			
Dietary guidelines			
دستورالعمل های بهداشتی درمانی و رژیمی، وزارت بهداشت			
مقالات پژوهشی			